

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«19» октября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	83/2013г	60	---	0,66	3, 10	4,17	45,9
Плов из птицы (грудки куриные)	291/2015г	50/150	---	12,27	14,10	34,80	311
Какао с молоком	382/2015г	200	---	2,97	2,10	24,17	125
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	19,18	19,74	86,90	596,9
Платное питание							
Фрикадельки мясные в соусе	АКТ 2017г	33/40	---	7,47	5,39	37,05	211
Рис отварной	АКТ 2016	150	---	3,55	8,25	21,83	176
Напиток из замороженной клюквы	ТТК 2021	200	---			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный		33	---	1, 65	0, 33	14,85	73
ИТОГО			32,00	12,67	15,11	64,81	450